

フランス式 毎日が素敵な日になる

改訂新版

自分らしくはたらく手帳

40 citations françaises
au service du business japonais

パスカル・フロリ Pascale Flory

セドリック・フロリ Cedric Flory

前田康二郎 Kojiro Maeda



signature

まずは、あなたのお名前を
書き込んでください。

本書の成り立ち

●項目ページ

あなたらしくはたらくのを助けてくれる、
「フランス式、仕事の名言」＋2ページほどの日本語解釈。

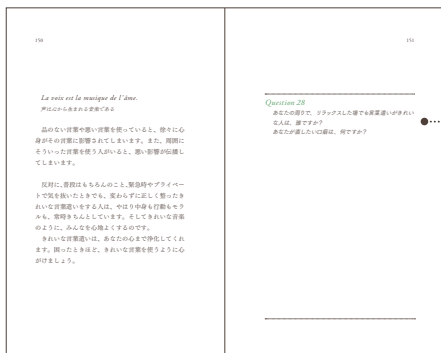


●質問ページ

各項目末に、Question (質問) のページがあります。

名言と解釈を読んで、あなたはどうか考えたか

書き込んでみてください。



本書の使い方

✂ まず気になったページから読んでみましょう。

1日1ページずつで構いません。

はじめからすべて読み通さなくてもOKです。

✂ その中で、答えられそうな質問に

まずは1行だけ書き込んでみましょう。

【記入例】

Question 2

あなたが人生で「これだけは大事にしたい」と思っているものはなんですか。

それを尊重した人生を送るにはどうするのがよいでしょうか。

自分で自分の才能を信じて
あげることに。

そのためには、たとえ結果を
出して周囲を納得させていかなければ

✂ あなたの答えが揃ってきたら、大切な人や友人、

同僚と交換して、お互いに読みあってみましょう。

今まで知らなかった相手の一面を見つけることができます。

✂ 仕事で悩んだとき、がんばりすぎて疲れてしまったとき、

読み返してみましょう。

あなたの大切な考えを、再発見できます。

✂ 巻末のQRコードから、「Q&A シート」を

ダウンロードできます。

まえがき

préface

Le véritable voyage de découverte ne consiste pas à chercher de nouveaux paysages, mais à avoir de nouveaux yeux.

本当の冒険旅行は、新しい景色を探すことではなく、新しい視野を持つこと

はじめまして。前田康二郎と申します。

突然ですが、あなたはなぜこの本を手にとってくださったのでしょうか。

「何かおもしろいことないかな」

「本当は、もっとやってみたいことがあるんだけどな」

そんな気持ちで、ページをめくっているのでしょうか？

私も、社会に出て間もない頃はよくそのようなもやもやした気持ちを抱いていました。けれど最近、そのような気持ちを追い払ってくれる考え方を知ることができたのです。

私は経営コンサルタントのかたわら、東京在住のフランス人のパスカル・フロリさん、セドリック・フロリさんご夫妻の日本語の先生をしていました。

私がフロリ家を訪ねると、お菓子の家のようなかわいらしい一軒家にお住まいのパスカルさんが、白で統一された広々としたダイニングで、エスプレッソを淹れてくれました。そして、少しずつレッスンのペースをつかむため、いろいろなお話をしました。

この週末はどうやって過ごしていましたか？ という質問からはじまり、フロリさんご夫妻が日本で困っていることがないか、そして政治や経済など一般的な話をしたりしました。

そのとき、私は「うんうん」と日本人のお手本のよな笑顔でパスカルさんの話を聞いていました。ところが彼女は話し終わると、「で、前田さんは今私が話をしたテーマについてどう思いますか？」と訊いたのです。

私は答えを全く用意していなかったので、硬直してしまいました。

そのように不意を打たれると、考えも言葉も出てきません。でもパスカルさんは私が何か言うのをじっと待っています。しばらく考えても具体的な意見が思い浮かばなかったので「私もそう思います」と答えると、「どういうところが？」と再度尋ねられ、私はまた黙り込んでしまいました。

このとき、私は自分の考えがなかったのだと初めて気付かされたのでした。

それからは、レッスンのたびに何度も「前田さんはどう思いますか？」と聞かれ、そのたびに硬直していましたが、徐々に「私はこう思います」と言えるようになりました。

テキストが終わったら訪問も終わる予定だったのですが、ご夫妻とレッスン後にお話ししていると、「はたらき方」、「生き方」について、日本人とは根本的に発想の仕方が違うということがだんだんわかってきました。そのうち、そちらの会話のほうがメインになり、レッスンが終わった後も1週間に一度、1時間だけ、顔を見てお話をするためだけにフロリさんのお宅を訪ねていました。

最初は私が日本語の先生だったのですが、逆にご夫妻からフランス式の生き方を教わったのです。

本書はタイトルに「手帳」とあるように、各テーマの最後に、みなさんに記入をしてもらえる欄をつくってあります。

この質問欄で、今度はあなたが「どう思う？」に答える練習をしましょう。

「私の考え方は少し違う」、そう思ったら、遠慮なくあなたのオリジナルな考えをどんどん書いてください。

本書の質問に1つずつ答えていく中で、あなたも「**自分は、本当は何を大切に生きていきたいのか？**」が明確になることでしょう。すると、あなたのはたらしき方も、それに合わせたものへと少しずつ変化していきます。それが、「自分らしくはたらく」ということです。「あなたらしさ」が確立されれば、毎日はどうどんおもしろく素敵になっていきます。

では、フランス人の生き方・はたらしき方への旅をしばらくお楽しみください。

【contents】

まえがき

préface

—
6

価値観

Valeurs

—
11

仕事

Travail

—
59

コミュニケーション

Communication

—
93

リフレッシュ

Repos

—
155

フロリ家からの素朴な質問

Les questions simples de la famille Flory

—
185

実践

pratique

—
221

あとがき

épilogue

—
236